

واژه ذهن در فرهنگ لغت به معنای خرد، هوش، درک، فهم، استعداد، خاطر، ضمیر، فکر، قلب و مغز است. ذهن در زبان انگلیسی با واژه Mind شناخته می‌شود و به معنای بخشی از فرد است که به وسیله آن بخش اندیشه، علت‌یابی، احساس و یادآوری انجام می‌گیرد. واژه Mind در زبان انگلیسی مترادف‌هایی از جمله Psych (روان)، Head (سر)، Consciousness (هوشیاری)، Brain (مغز) دارد. ریشه این واژه به زبان لاتین برمی‌گردد که عبارت است از Ment به معنای نتیجه عمل یا شرایط حاصل از یک عملکرد.

قدمت استفاده از واژه ذهن در زبان انگلیسی به قبل از قرن دوازده میلادی برمی‌گردد. از آنجایی که بسیاری از مفاهیم روان‌شناسی ریشه در متون فلسفی دارد، مفهوم ذهن هم در فلسفه از دیرباز چالش برانگیز بوده و نظر بسیاری از فیلسوفان و سپس روان‌شناسان را به خود جلب کرده است. هریک از فیلسوفان و روان‌شناسان مختلف نظریه‌های خود را ارائه دادند و دیدگاه‌هایشان را بیان کردند اما هنوز معنای مشخصی برای مفهوم ذهن وجود ندارد؛ اما ما در اینجا با جمع‌آوری و کنار هم گذاشتن آراء مختلف سعی کرده‌ایم نتیجه‌گیری کرده و تعریفی شایسته از ذهن ارائه دهیم.

# ذهن

## شماره صفر

از مفهوم ذهن برداشت‌های متفاوتی می‌توان داشت و جهت شفاف شدن این مفهوم، معنای آن را واکاوی خواهیم کرد.

تمام دنیای اطراف ما ساخته ذهن ما است. هیچ موجودی خارج از ذهن قابل تصور نیست. دنیای هر فردی کاملاً ساخته و پرداخته ذهن او می باشد. ذهن انسان مرکز کنترل تمام جنبه های شناختی رفتار انسان است. در واقع ذهن نمودی از هوش و آگاهی تجربی است. ذهن اشاره به فرآیندهای فکر و استدلال دارد. ذهن نمودی از هوش و آگاهی تجربی است. ذهن اشاره به فرآیندهای فکری و استدلال دارد. **ذهن یک ابزار بی مانند است.**

ذهن جمع آوری کننده، ذخیره کننده و کنترل کننده وظایف فیزیکی و فکری انسان است. ذهن پدیده ای غریب و ناشناخته در وجود انسان است. **خاطرات، امیال، آرزوها و اعمال و افکار و تصوراتی که برای هر یک از ما تبدیل به هویت شده اند، نشئت گرفته از ذهن است.** وظیفه ذهن مدیریت و توزیع شعور در تمام سلول ها، اعضا و بدن است و هرگونه اختلال در این بخش باعث رسیدن پیام غلط به سلول ها شده و در نتیجه باعث ایجاد بیماری می شود. در نهایت ذهن ما باغچه است، گل در آن باید کاشت...

